

**SCUOLE PRIMARIE COMUNI DI PESSINETTO – MEZZENILE**  
**MENU PERIODO INVERNALE 2018/2020**

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

4° SETTIMANA

<b>MARTEDI'</b>	Pasta al sugo al tonno Mozzarella Insalata verde Frutta fresca pane	Tagliatelle al sugo di pomodoro Tortino alle erbe Cavolfiori al forno Yogurt alla frutta pane	Pasta ai broccoli/ olio e parmigiano Prosciutto cotto Finocchi al forno Frutta fresca pane	Riso alla contadina Coscia di pollo arrosto Cavolfiore al forno Frutta fresca pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Mezze penne all'olio e salvia Milanese di pollo Carote saltate Budino pane	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca pane	Riso olio e parmigiano Spinaci olio e parmigiano Frittata di erbe Yogurt alla frutta pane	Passato di verdura con pasta/riso Primo sale Patate al forno Macedonia pane
<b>GIOVEDI'</b>	Passato di legumi Frittata di spinaci Patate al forno Frutta fresca pane	Pasta al sugo variopinto Crescenza Carote al forno Frutta fresca pane	Minestra di riso e patate Arrosto di bovino Piselli e carote in umido Frutta fresca pane	Riso alla milanese Merluzzo dorato al forno Carote saltate Frutta fresca pane

Una volta alla settimana pane mezzosale

Una volta alla settimana pane integrale

Sperimentalmente pasta/riso integrale

**SCUOLE PRIMARIE COMUNI DI PESSINETTO – MEZZENILE**  
**MENU PERIODO ESTIVO 2018/2020**

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

4° SETTIMANA

<b>MARTEDI'</b>	Rigatoni alle zucchine Crescenza insalata di pomodori e origano Frutta fresca pane	Vellutata di zucchine e riso Merluzzo al forno Insalata di piselli e patate Gelato pane	Riso olio e parmigiano reggiano Tacchino alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta fresca pane	Trenette al pesto Prosciutto cotto Insalata di carote Frutta fresca pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta olio e parmigiano reggiano Castellana Carote saltate Frutta fresca pane	Riso al pomodoro e basilico Frittata di zucchine Insalata di pomodori Frutta fresca pane	Penne alle zucchine Arrosto di bovino Spinaci Frutta fresca pane	Sedanini al sugo variopinto Frittata Insalata verde Yogurt alla frutta pane
<b>GIOVEDI'</b>	Riso all'ortolana Platessa impanata al forno Spinaci all'olio Frutta fresca pane	Pasta al pesto Milanese di pollo Zucchine trifolate Frutta fresca pane	Pasta al sugo al tonno mozzarella insalata di pomodori Frutta fresca pane	Passato di legumi con riso Scaloppa di maiale al limone Zucchine trifolate Frutta fresca pane

Una volta alla settimana pane mezzosale

Una volta alla settimana pane integrale

Sperimentalmente pasta/riso integrale

**SCUOLE PRIMARIE COMUNI DI PESSINETTO – MEZZENILE**  
**MENU PERIODO INVERNALE 2018/2020 – senza glutine**

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>MARTEDI'</b>	Pasta * SG al sugo al tonno Mozzarella Insalata verde frutta fresca pane * SG	Tagliatelle * SG al sugo di pomodoro Tortino alle erbe Cavolfiori al forno *** Yogurt alla frutta ** pane * SG	Pasta * SG ai broccoli/ olio e parmigiano Prosciutto cotto ** Finocchi al forno *** Frutta fresca pane * SG	Riso alla contadina Coscia di pollo arrosto ** Cavolfiore al forno *** Frutta fresca pane * SG
<b>MERCOLEDI'</b>	Mezze penne * SG all'olio e savia Petto di pollo alla milanese *** Carote saltate Budino ** pane * SG	Gnocchi di patate * SG al pomodoro Platessa al forno *** Fagiolini all'olio Frutta fresca pane * SG	Riso olio e parmigiano Frittata di erbe Spinaci olio e parmigiano Yogurt alla frutta ** pane * SG	Passato di verdura con pasta * SG /riso Primo sale Patate al forno Macedonia pane * SG
<b>GIOVEDI'</b>	Passato di legumi Frittata di spinaci Patate al forno Frutta fresca pane * SG	Pasta * SG al sugo variopinto Crescenza Carote saltate Frutta fresca pane * SG	Minestra di riso e patate Arrosto di bovino Piselli e carote in umido Frutta fresca pane * SG	Riso alla milanese Merluzzo dorato al forno *** Carote al forno frutta fresca pane * SG

\* da prontuario o presentante il marchio spiga barrata o il marchio del Ministero della Salute “prodotto dietetico senza glutine”, la dicitura “senza glutine

\*\* da prontuario o presentante il marchio spiga barrata, la dicitura “senza glutine”

\*\*\* senza pane e/o farina oppure contenente pane e/o farina senza glutine

Una volta alla settimana pane mezzosale \* SG

Una volta alla settimana pane integrale \* SG

Sperimentalmente pasta/riso integrale \* SG

**SCUOLE PRIMARIE COMUNI DI PESSINETTO – MEZZENILE**  
**MENU PERIODO ESTIVO 2018/2020 – senza glutine**

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

4° SETTIMANA

<b>MARTEDI'</b>	Rigatoni * SG alle zucchine Primo sale insalata di pomodori e origano Frutta fresca pane * SG	Vellutata di zucchine e riso Merluzzo al forno *** Insalata di piselli e patate Gelato ** Pane * SG	Riso olio e parmigiano reggiano Tacchino alla pizzaiola *** Fagiolini all'olio Frutta fresca pane * SG	Trenette * SG al pesto Prosciutto cotto ** Insalata di carote Frutta fresca pane * SG
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta * SG olio e parmigiano reggiano Coscia di pollo al forno Carote saltate Frutta fresca pane * SG	Riso al pomodoro e basilico Frittata di zucchine Insalata di pomodori Frutta fresca pane * SG	Penne * SG alle zucchine Arrostato di bovino Spinaci Frutta fresca pane * SG	Sedanini * SG al sugo variopinto Frittata Insalata verde Yogurt alla frutta ** pane * SG
<b>GIOVEDI'</b>	Riso all'ortolana Platessa impanata *** al forno Spinaci olio e parmigiano Frutta fresca pane * SG	Pasta * SG al pesto Milanese di pollo *** Zucchine trifolate Frutta fresca pane * SG	Pasta * SG al sugo al tonno mozzarella Insalata di pomodori Frutta fresca pane * SG	Passato di legumi con riso Scaloppa di maiale al limone *** Zucchine trifolate Frutta fresca pane * SG

\* da prontuario o presentante il marchio spiga barrata o il marchio del Ministero della Salute “prodotto dietetico senza glutine”, la dicitura “senza glutine

\*\* da prontuario o presentante il marchio spiga barrata, la dicitura “senza glutine

\*\*\* senza pane e/o farina oppure contenente pane e/o farina senza glutine

Una volta alla settimana pane mezzosale \* SG

Una volta alla settimana pane integrale \* SG

Sperimentalmente pasta/riso integrale \* SG