



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione/SS
S.S. Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale/GB
Settimo Torinese, via Regio Parco 64
Nr. telefono 011-8212363
Nr. fax 011-8212307
email sian.settimo@aslto4.piemonte.it
pec: direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it

Settimo Torinese, **31 LUG. 2018**
Prot. 0068629
Class.: 6.5.2

Al Comune di
10070 Pessinetto (TO)

OGGETTO: parere menu e Capitolato scuole Comune di Pessinetto e Mezzenile

In riferimento alla Vostra comunicazione, di cui all'oggetto, pervenuta al nostro Servizio tramite posta elettronica il 30/7/2018 si esprime parere favorevole alle modifiche effettuate. Si invia in allegato il menu vidimato.

A disposizione per chiarimenti si porgono distinti saluti.

Il Dietista
Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
Dr. Simone Depau



Il Responsabile Struttura Semplice
Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
Dr. Giuseppe Barone

REGIONE
PIEMONTE

www.regione.piemonte.it/sanita

SCUOLE PRIMARIE COMUNI DI PESSINETTO – MEZZENILE
MENU PERIODO INVERNALE 2018/2020

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
MARTEDI'	Pasta al sugo al tonno Mozzarella Insalata verde Frutta fresca pane	Tagliatelle al sugo di pomodoro Tortino alle erbe Cavolfiori al forno Yogurt alla frutta pane	Pasta ai broccoli/ olio e parmigiano Prosciutto cotto Finocchi al forno Frutta fresca pane	Riso alla contadina Coscia di pollo arrosto Cavolfiore al forno Frutta fresca pane
MERCOLEDI'	Mezze penne all'olio e salvia Milanese di pollo Carote saltate Budino pane	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca pane	Riso olio e parmigiano Spinaci olio e parmigiano Frittata di erbe Yogurt alla frutta pane	Passato di verdura con pasta/riso Primo sale Patate al forno Macedonia pane
GIOVEDI'	Passato di legumi Frittata di spinaci Patate al forno Frutta fresca pane	Pasta al sugo variopinto Crescenza Carote al forno Frutta fresca pane	Minestra di riso e patate Arrosto di bovino Piselli e carote in umido Frutta fresca pane	Riso alla milanese Merluzzo dorato al forno Carote saltate Frutta fresca pane

Una volta alla settimana pane mezzosale
Una volta alla settimana pane integrale
Sperimentalmente pasta/riso integrale

Prot 0068629 del 31/7/2018
Bea

SCUOLE PRIMARIE COMUNI DI PESSINETTO – MEZZENILE **MENU PERIODO ESTIVO 2018/2020**

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
MARTEDI'	Rigatoni alle zucchine Crescenza insalata di pomodori e origano Frutta fresca pane	Vellutata di zucchine e riso Merluzzo al forno Insalata di piselli e patate Gelato pane	Riso olio e parmigiano reggiano Tacchino alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta fresca pane	Trenette al pesto Prosciutto cotto Insalata di carote Frutta fresca pane
MERCOLEDI'	Pasta olio e parmigiano reggiano Castellana Carote saltate Frutta fresca pane	Riso al pomodoro e basilico Frittata di zucchine Insalata di pomodori Frutta fresca pane	Penne alle zucchine Arrosto di bovino Spinaci Frutta fresca pane	Sedanini al sugo variopinto Frittata Insalata verde Yogurt alla frutta pane
GIOVEDI'	Riso all'ortolana Platessa impanata al forno Spinaci all'olio Frutta fresca pane	Pasta al pesto Milanese di pollo Zucchine trifolate Frutta fresca pane	Pasta al sugo al tonno mozzarella insalata di pomodori Frutta fresca pane	Passato di legumi con riso Scaloppa di maiale al limone Zucchine trifolate Frutta fresca pane

Una volta alla settimana pane mezzosale
Una volta alla settimana pane integrale
Sperimentalmente pasta/riso integrale



*Prot 00068623
del 31/07/2018
Della*

SCUOLE PRIMARIE COMUNI DI PESSINETTO – MEZZENILE

MENU PERIODO ESTIVO 2018/2020 – senza glutine

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
MARTEDI'	Rigatoni * SG alle zucchine Primo sale insalata di pomodori e origano Frutta fresca pane * SG	Vellutata di zucchine e riso Merluzzo al forno *** Insalata di piselli e patate Gelato ** Pane * SG	Riso olio e parmigiano reggiano Tacchino alla pizzaiola *** Fagiolini all'olio Frutta fresca pane * SG	Trenette * SG al pesto Prosciutto cotto ** Insalata di carote Frutta fresca pane * SG
MERCOLEDI'	Pasta * SG olio e parmigiano reggiano Coscia di pollo al forno Carote saltate Frutta fresca pane * SG	Riso al pomodoro e basilico Frittata di zucchine Insalata di pomodori Frutta fresca pane * SG	Penne * SG alle zucchine Arrostito di bovino Spinaci Frutta fresca pane * SG	Sedanini * SG al sugo variopinto Frittata Insalata verde Yogurt alla frutta ** pane * SG
GIOVEDI'	Riso all'ortolana Platessa impanata *** al forno Spinaci olio e parmigiano Frutta fresca pane * SG	Pasta * SG al pesto Milanese di pollo *** Zucchine trifolate Frutta fresca pane * SG	Pasta * SG al sugo al tonno mozzarella Insalata di pomodori Frutta fresca pane * SG	Passato di legumi con riso Scaloppa di maiale al limone *** Zucchine trifolate Frutta fresca pane * SG

* da proutuario o presentante il marchio spiga barrata o il marchio del Ministero della Salute "prodotto dietetico senza glutine", la dicitura "senza glutine"
 ** da proutuario o presentante il marchio spiga barrata, la dicitura "senza glutine"
 *** senza pane e/o farina oppure contenente pane e/o farina senza glutine

Una volta alla settimana pane mezzosale * SG
 Una volta alla settimana pane integrale * SG
 Sperimentalmente pasta/riso integrale * SG



SCUOLE PRIMARIE COMUNI DI PESSINETTO – MEZZENILE

MENU PERIODO INVERNALE 2018/2020 – senza glutine

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
MARTEDI'	Pasta * SG al sugo al tonno Mozzarella Insalata verde frutta fresca pane * SG	Tagliatelle * SG al sugo di pomodoro Tortino alle erbe Cavolfiori al forno *** Yogurt alla frutta ** pane * SG	Pasta * SG ai broccoli/ olio e parmigiano Prosciutto cotto ** Finocchi al forno *** Frutta fresca pane * SG	Riso alla contadina ** Coscia di pollo arrosto *** Cavolfiore al forno Frutta fresca pane * SG
MERCOLEDI'	Mezze penne * SG all'olio e salsa Petto di pollo alla milanese *** Carote saltate Budino ** pane * SG	Gnocchi di patate * SG al pomodoro Platessa al forno *** Fagiolini all'olio Frutta fresca pane * SG	Riso olio e parmigiano Frittata di erbe Spinaci olio e parmigiano Yogurt alla frutta ** pane * SG	Passato di verdura con pasta * SG /riso Primo sale Patate al forno Macedonia pane * SG
GIOVEDI'	Passato di legumi Frittata di spinaci Patate al forno Frutta fresca pane * SG	Pasta * SG al sugo variopinto Crescenza Carote saltate Frutta fresca pane * SG	Minestra di riso e patate Arrosto di bovino Piselli e carote in umido Frutta fresca pane * SG	Riso alla milanese Merluzzo dorato al forno *** Carote al forno frutta fresca pane * SG

* da proutuario o presentante il marchio spiga barrata o il marchio del Ministero della Salute "prodotto dietetico senza glutine", la dicitura "senza glutine"

** da proutuario o presentante il marchio spiga barrata, la dicitura "senza glutine"

*** senza pane e/o farina oppure contenente pane e/o farina senza glutine

Una volta alla settimana pane mezzosale * SG

Una volta alla settimana pane integrale * SG

Sperimentalmente pasta/riso integrale * SG

Prot 0002623 del 31/7/2018



