

PRIMI PIATTI	ALUNNI	ADULTI
PASTA AL SUGO AL TONNO		
(Allergene cereali, pesce)		
Pasta	70	90
pelati	60	70
tonno sotto olio extravergine d'oliva sgocciolato	20	20
olio extravergine di oliva	2	2
piante aromatiche	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
TAGLIATELLE AL SUGO DI POMODORO		
(Allergene cereali, latte)		
tagliatelle	70	90
pomodori pelati	50	50
olio extravergine di oliva	3	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
PASTA AI BROCCOLI OLIO EXTRAVERGINE E PARMIGIANO		
(Allergene cereali, latte)		
pasta o riso	70	90
broccoli	50	50
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
RISO ALLA CONTADINA/ORTOLANA		
(Allergene cereali, latte)		
riso	70	90
zucca o zucchini	30	30
piselli, sedano, carote, patate	20	20
pelati	50	50
aromi	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	3	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
MEZZE PENNE ALL'OLIO E ALLA SALVIA		
(Allergene cereali, latte)		
mezze penne	70	90
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	5	5
salvia	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO		
(Allergene latte)		
Gnocchi di patate	130	160
pomodori pelati	50	50
olio extravergine di oliva	3	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
PASTA o RISO OLIO EXTRAVERGINE E PARMIGIANO		
(Allergene cereali, latte)		

pasta o riso	70	90
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
PASSATO di VERDURA con PASTA / RISO		
(Allergene cereali, latte)		
pasta o riso	35	40
zucca o zucchini	20	20
patate	50	60
carote	10	10
costine	20	20
fagioli	15	15
verza	20	20
porri	10	10
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
PASSATO DI LEGUMI		
(Allergene latte)		
ceci/lenticchie secchi	30	40
oppure piselli surgelati	50	60
patate	10	10
carote	20	20
porri	10	10
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
PASTA/SEDANINI AL SUGO VARIOPINTO		
(Allergene cereali, latte)		
pasta	70	90
pelati	55	55
olive nere snocciolate	q.b.	q.b.
prezzemolo tritato	q.b.	q.b.
piante aromatiche (basilico)	q.b.	q.b.
ortaggi misti(aglio, cipolla, sedano, carote)	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	3	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
MINISTRA DI RISO E PATATE		
(Allergene cereali, latte)		
riso	35	40
patate	40	50
brodo vegetale fresco	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
RISO ALLA MILANESE		
(Allergene cereali)		
Riso	70	90
Brodo vegetale fresco (acqua, cipolle, sedano e carote)	q.b.	q.b.
Zafferano	q.b.	q.b.

Olio extravergine di oliva	3	5
Sale	q.b.	q.b.
PENNE o RIGATONI ALLE ZUCCHINE		
(Allergene cereali, latte)		
pasta	70	90
zucchine	50	50
aromi: carota, cipolla, sedano, aglio	15	15
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
VELLUTATA DI ZUCCHINE E RISO		
(Allergene cereali, latte)		
riso	35	40
zucchine	70	70
patate	20	20
latte	q.b.	q.b.
brodo vegetale fresco:	q.b.	q.b.
patata	q.b.	q.b.
carota	q.b.	q.b.
sedano	q.b.	q.b.
cipolla	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
PASTA O TRENETTE AL PESTO		
(Allergene cereali, latte, frutta a guscio)		
pasta	70	90
pesto alla ligure	20	20
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
PASTA o RISO POMODORO E BASILICO		
(Allergene cereali, latte)		
pasta o riso	70	90
pomodori freschi	70	70
olio extravergine di oliva	3	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
basilico	q.b.	q.b.

SECONDI PIATTI	ALUNNI	ADULTI
FORMAGGI	70	90
(Allergene latte)		
Mozzarella, primo sale		
FRITTATA/TORTINO DI ZUCCHINE / ERBETTE/SPINACI		
(Allergene uova, latte)		
zucchine/erbette/spinaci	60	80
uova pastorizzate	50	80
parmigiano	5	5
olio extravergine di oliva	5	5
piante aromatiche	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
PROSCIUTTO COTTO	70	90
COSCIA DI POLLO ARROSTO		
coscia di pollo	180	200
olio extravergine di oliva	5	5
piante aromatiche	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
MERLUZZO/PLATESSA IMPANATA AL FORNO		
(Allergene pesce, uova, latte)		
filetti di sogliola/platessa	110	130
uova pastorizzate	10	10
pangrattato	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	5	5
piante aromatiche	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
limone	1/4	1/4
TONNO/SGOMBRO ALL'OLIO D'OLIVA		
(Allergene pesce)		
Tonno/ sgombro	70	80
ARROSTO DI BOVINO		
carne di vitello	80	100
olio extravergine di oliva	5	5
piante aromatiche	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
TACCHINO ALLA PIZZAIOLA		
fesa di tacchino	80	100
pomodori pelati	50	50
olio extravergine di oliva	5	5
piante aromatiche (origano, capperi, aglio)	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
CASTELLANA PROSCIUTTO FORMAGGIO AL FORNO		
(Allergene latte)		
Prosciutto	60	70
Formaggio	10	20
Pan grattato	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	3

sale	q.b.	q.b.
MILANESE DI POLLO		
(Allergene uovo, cereali)		
petto pollo	80	100
uova pastorizzate	10	10
pangrattato	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	5	5
sale	q.b.	q.b.
limone	q.b.	q.b.
SCALOPPA DI MAIALE AL LIMONE		
Scaloppa di maiale	80	100
Olio extravergine di oliva	5	5
Farina	q.b.	q.b.
Limone	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.

CONTORNI	ALUNNI	ADULTI
INSALATA VERDE / VERZA		
insalata verde	70	80
olio extravergine di oliva	5	5
sale	q.b.	q.b.
limone/acetò	q.b.	q.b.
CAVOLFIORI / BROCCOLI / FINOCCHI AL FORNO		
(Allergene latte)		
cavolfiori/finocchi/broccoli	120	150
parmigiano reggiano	5	5
olio extravergine di oliva	5	5
sale	q.b.	q.b.
SPINACI OLIO EXTRAVERGINE E PARMIGIANO REGGIANO		
(Allergene latte)		
spinaci	90	120
parmigiano reggiano	5	5
olio extravergine di oliva	5	5
sale	q.b.	q.b.
PATATE ARROSTO AL FORNO AGLI AROMI		
patate	150	150
rosmarino/alloro	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	5	5
sale	q.b.	q.b.
CAROTE O FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO EXTRAVERGINE		
carote/fagiolini/costine/erbette/spinaci	120	140
olio extravergine di oliva	5	5
aromi, aglio	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
PISELLI IN UMIDO		
piselli	80	120
pomodori pelati	40	50
cipolle	25	25
piante aromatiche	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	5	5
sale	q.b.	q.b.
PUREA DI PATATE		
(Allergene latte)		
patate	130	150
latte	50	60
burro	5	5
parmigiano reggiano	5	5
sale	q.b.	q.b.
CAROTE AL FORNO		
carote	120	140
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	q.b.	q.b.

sale	q.b.	q.b.
INSALATA DI POMODORI E ORIGANO		
pomodori	150	150
olio extravergine di oliva	5	5
sale	q.b.	q.b.
limone	q.b.	q.b.
origano	q.b.	q.b.
INSALATA DI FAGIOLINI		
fagiolini	50	60
olio extravergine di oliva	5	5
sale	q.b.	q.b.
limone	q.b.	q.b.
INSALATA DI CAROTE		
carote	100	120
olio extravergine di oliva	5	5
sale	q.b.	q.b.
limone	1/4	1/4
ZUCCHINE TRIFOLATE		
zucchine	140	160
prezzemolo	q.b.	q.b.
aglio	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	5	5
sale	q.b.	q.b.

VARIE	ALUNNI	ADULTI
PANE	50	50
(Allergene cereali)		
FRUTTA FRESCA	150	150
Le banane devono essere consegnate almeno una volta alla settimana		
BUDINO	100	100
(Allergene latte)		
al cioccolato, alla vaniglia, oppure CREME CARAMEL		
YOGURT FRUTTA	125	125